

מגלי הערצה ל'גלים' של הצלחה

גולדי גרוסמן

שמעון בן הארבע עשרה היה ה'שפיץ' של שיעור א' בישיבה קטנה. כ'מסמר' השיעור, הוא היה מקובל ואהוב על החברים, חד לשון וחד מחשבה. אבל, כשהוא היה נמצא לבד, ללא קהל מעריצים וחברים, הוא לא היה מסוגל לעשות שום דבר. כאשר משהו היה מעניין אותו, הוא יכול היה לשבת שעות ולהתעסק בו, ואף על פי שהמטרה המרכזית בישיבה היא הלימוד, למרבה הצער, כשהיה צורך ללמוד, להתעמק או להשתמש ביכולות מוחיות ולא היה בשטח שום דבר מעניין או גורם שאפשר להפוך אותו להצגה - הוא נבל ולא הצליח להגיע להישגים.

רבתי לא הבינו איך ילד חד מחשבה שכמוהו לא מצליח ללמוד כראוי. "הוא לא מממש את הפוטנציאל שלו", חזרו ואמרו להוריו. "הוא נסחף למשובות", הם נאנחו. "לא חבל עליו? כילד עם אמירה חברתית הוא אמור לשמש כמודל להתמדה בלימוד..." הם הצטערו.

אביו, ששמע על 'מרכז גלים' באקראי, החליט לבדוק את המקום ולבחון אם גם למקרים הללו יש באמתתחם פתרון. השינוי הגיע בגדול. שמעון הצליח להדביק את הפער ולצאת מהמצב שבו החברה היא הדלק שלו. חצי שנה לאחר שהתחיל את הטיפול, הוא הצליח לשמש מודל לחברים הסובבים אותו ולהביא אווירה של רצינות להיכל בתי המדרש.

נעמי לנגפורד, מנהלת 'מרכז גלים', מספרת על המקרה של שמעון ומגלה לנו מה התהליך שעבר בחודשים האחרונים.

מה חולל את המהפך?

יעל לנגפורד, מייסדת ומקימת 'מרכז גלים' - טכנולוגיות טיפול נירופידבק מתקדמות ופיתוח המוח, הקימה את 'מרכז גלים' ואת שיטת יעל לנגפורד שמשמשת עד היום מטופלים רבים בהצלחה גדולה.

שיטת יעל לנגפורד היא שיטה שמורכבת מטכנולוגיות נירופידבק מתקדמות, טיפולים רגשיים קוגניטיביים וכלים מגוונים נוספים. מטרת הטיפול באמצעות שיטת יעל לנגפורד היא לסייע לאנשים לפתח בקרה רצונית על תהליכי התפתחות גופנית, שכלית ונפשית של האדם. הטיפול מותאם לילדים, למבוגרים ולגיל השלישי. לכל אחד מותאמת תוכנית טיפולים אינדיבידואלית. הבשורה של שיטת יעל לנגפורד היא, שנוסף על שיטות נירופידבק מתקדמות, היא משלבת שינוי חשיבתי, טיפול התנהגותי, פסיכולוגי וקוגניטיבי. המומחה מעודד את הילד לשינוי ומדריך את ההורים איך להתנהג עימו. השילוב של שיטות מחקריות מדעיות עם טיפול התנהגותי והדרכה של ההורים, מסייע לתוצאות מוכחות הן מבחינה מדעית והן לאחר ניסיון בשטח. המוטו שליווה את יעל במהלך מחקר היה: 'לצאת מהמעבדה וליישם בחיים האמיתיים', ואנו ב'גלים' עושים את זה כל יום, כל היום.

בעזרת אימון גלי המוח מגיעים מאות ילדים למקום אחר, הם פותחים דף חלק ומצליחים למלא אותו בחיוכים, בהצלחות ובשגשוג אמיתי.

כי כשמקצועיות חוברת לאהבה, הילד נישא על גלים של הצלחה ואושר!