

# מרכז גלים

הידעתם ש - ADD/ADHD הינה תופעה המשפיעה על בין 12%-20% מהאוכלוסייה? אז לפני שאתם ממהרים לתת כותרות, כדאי שתציצו לעולם המופלא של אימוני מח ופתרונות להפרעות קשב שמציע 'מרכז גלים' בניהולה של **נעמי לנגפורד**. כי אם תאמינו או לא, גם המוח מסוגל להתעמל ולהתאמן. במקרים של קשיי קשב וריכוז, שיטת **יעל לנגפורד**, נירופידבק מצליחה להנחיל למח מסוגלויות ודפוסים נרכשים

< זמן אימון אהרן מרדכי



מומחי מרכז גלים



יש מה לעשות! במרכז גלים תזכו לאבחון מקיף בקליניקה מתקדמת ומקצועית. מרכז גלים יתאים את הטיפול האפשריים - **טיפול נירופידבק** לילדים הסובלים מהפרעות קשב וריכוז תוך התייחסות לכלל הנתונים הסובבים את המטופל - מהרגלי האכילה והשתייה, השינה, ההתנהגות ועוד. במרכז גלים בנויים הרכב טיפולי ייחודי התואם בדיוק מוחלט לכל מטופל. "בעזרת כלים אבחוניים מתפתחים והולכים, אנחנו מסוגלים היום "להסתכל" אל תוך המוח ולעקוב אחר המתרחש בו מבחינה מבנית, תפקודית והתפתחותית. הכלים האלו מאפשרים מעקב כיון שהם מסוגלים למדוד גלי מוח, לסרוק את המבנים התוך מוחיים ולהשוות אותם בן מוחות שונים, לסמן איזה אזור פועל תחת איוז מטלה וכן הלאה.



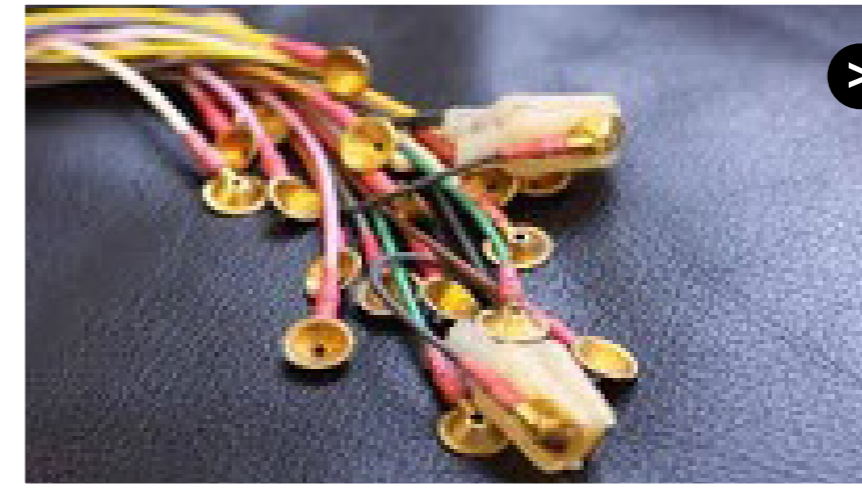
הפרעת קשב, עם או בלי היפראקטיביות הינה תופעה רחבת היקף המתבטאת בשטחים רבים בחיי האדם. בדרך כלל מבחינים ומאבחנים אותה היטב בסביבות גיל 7, ואם היא אינה מטופלת בצורה מקיפה הדבר עלול להגביל פעילויות רבות מחיי היומיום, כולל - תפקוד בבית הספר, התאמה חברתית, התפתחות רגשית, חיי נישואין תקינים, אחריות במספחה, אפשרויות עיסוק מקצועי ועוד. הם אולי קופצניים ושובבים, מאתגרים את הסביבה ומהווים פרויקט עבור הצוותים החינוכיים, אולם למעשה, נמצא כי ילדים עם הפרעות קשב הם מוכשרים ומיוחדים בצורה בלתי רגילה. באמצעות שיטת יעל לנגפורד, ב'**מרכז גלים**' מבינים שהנקודה החשובה ביותר עבור ילדים הסובלים מהיפראקטיביות - ADD, ADHD היא נקודת האיזון. אם משכילים לאזן את המרץ ולהרגיע את הילד כך שיוכל להתרכז וללמוד כראוי ולטפח מערכות בין אישיות עם חברים בכיתה, הרי שניצחנו את ה"בעיה".



חשוב לציין כי אין לראות בהפרעת הקשב משהו פגום או לא בסדר. בסך הכל "תמונת" גלי המוח אצל ילדי הפרעות קשב היא תמונה שונה מזו הקיימת אצל הממוצע הכללי של האוכלוסייה. נתון שמאפשר לילדים האלה מגוון תכונות מאוד מיוחדות ויכולות יוצאי דופן! יתרה מזאת, לא מעט אנשים טוענים שבראי ההיסטוריה, "האחראים" על פריצות הדרך, המצאות וחידושים היו אנשי הADD. לולא היה להם מוח כל כך מיוחד, כולנו היינו כלואים במוסכמות עתיקות. האנשים האלה תמיד חושבים מחוץ לקופסא ופורצים גבולות, לטוב ולמוטב. אך כיוון שהמערכת החינוכית מתקשה להתמודד עם פריצות הדרך הללו, מומחי 'מרכז גלים' נכנסים לתמונה. הצוות הקשוב והמקצועי, המעניק יחס אישי ואכפתי של 'מרכז גלים' מעוניינים לשמור על התכונות והיכולות של הילדים המקסימים האלה ומצד שני לתת ולעזור להם לפתח כלים מוחיים לכל החיים כדי לסייע להם להתמודד בכל המסגרות."



ב'**מרכז גלים**' פותרים את הפרעת הקשב אחת ולתמיד ומאמנים את המח בצורה יוזמה לתפקד באופן מיטבי. חשוב להדגיש כי הפרעות קשב וריכוז מתבטאות בדפוס גלי המוח אותם ניתן למפות. הטיפול נעשה בתגול מבוקר וברוך ד' התוצאות מדהימות! הסובלים מהפרעות קשב וריכוז מצליחים לשלוט ולאזן את הרגשות, ההתפרצויות והיכולת להתרכז בלימודים. בדיוק כמו בהתעמלות, על ידי אימונים חוזרים ונשנים, זוכים לתוצאות מרגשות!



אנשים אוהבים לתת כותרות. הם מעטרים ילדים באותיות ולעויות ומעניקים להם סטיגמות. חשוב להבין מה עומד מאחורי התופעה הנקראת **בעיית קשב וריכוז**. מחקרים רבים מתחומי מדעי המח, הגנטיקה, מדעי ההתנהגות, הפסיכולוגיה, האנתרופולוגיה, הרפואה, התזונה ועוד מנסים להתחקות אחרי עקבות המקורות והגורמים לתופעה ההולכת ומתפשטת, תופעה ה-ADD. יש הטוענים שהתופעה מתרחשת בשל דיס אורגניזציה נירולוגי. כלומר תופעה של חוסר סדר מוחי. אם נתמצת את תפקידו של המוח, הרי שהוא נועד לקבל, לעבד, לאחסן ולהשתמש במידע המתקבל ונאסף מהסביבה. האיסוף מתבצע בעזרת חיישנים, הלא הם החושים. אם ישנו קצר או פגם בחיישנים הללו כגון בעיית ראייה או שמיעה, הרי שהמח מקבל נתונים לא ברורים דיים וממילא הוא מתקשה להתרכז בפעולה אותה הוא אמור לבצע וכך נוצר מצב בו התפקוד לוקה בחסר.