

גלים של שליטה עצמית

גולדי גרוסמן

הוריה של חני, ילדה בת תשע וחצי, הגיעו למכון 'גלים' אובדי עצות. חני ילדה חכמה ומבינה עניין, נראה שמבחינה קוגניטיבית היא תקינה ביחס לבני גילה, אך התנהגותית - המצב רחוק מלהיות תקין. היא אובחנה על ידי רופאה נוירולוגית כסובלת מהפרעת קשב וריכוז - ADHD. כשכלו כל הקיצין והתלונות מבית הספר לא פסקו לזרום, הגיעו ההורים ל'גלים'. אולי שם ימצא הפתרון האידיאלי.

נעמי לנגפורד, מנהלת מרכז 'גלים', מספרת על הילדה שהגיעה לפני שבעה חודשים למרכז, ומתרגשת לשתף בשינויים המשמעותיים שהיא עברה: "היא הגיעה אלינו כמו קיפוד קוצני, כל מילה הקפיצה אותה, היא הגיבה באימפולסיביות וצברה כישלונות על כל צעד ושעל. עם בעיות ההתנהגות והקשב שלה, ירד גם הערך העצמי שלה והיה נראה שאין מוצא. תוך חודשיים מאז תחילת הטיפול היא החלה להראות סימנים של ילדה מיושבת; לאחר ארבעה חודשים אפילו הוריה לא הכירו אותה... אותו ניצוץ בעיניים והברק שכל כך אפיינו אותה - נשאר, אך הייתה בידיה האפשרות גם לשלוט ולהיות מתונה כשצריך".

איך פועל הקסם?

נעמי מסבירה: "בעזרת כלים מתפתחים והולכים, אנחנו מסוגלים היום קצת יותר "להסתכל" אל תוך התנהגות המוח ולעקוב אחר המתרחש בו מבחינה מבנית, תפקודית והתפתחותית. בעזרת שיטת יעל לנגפורד - נוירו-פידבק מתקדם, אנו מודדים את גלי המוח ומתאימים למטופל את הטיפול המותאם עבורו אישית.

"ניתן להשוות את תרגילי השיטה לתרגול כושר במכון כושר. כמו שאנחנו מפתחים כושר גופני על ידי פעילות גופנית כך ניתן לפתח 'כושר מוחי' בעזרת תרגולי מוח ייעודיים. בשיטת נוירו-פידבק מתרגלים את המוח לבנות את הדרכים העצביות המחזקות את המוח למטרות שונות. בעזרת תרגול הנוירו-פידבק יכול המטופל ללמוד לשנות את תבניות גלי המוח שלו ולפתח אזורים שלא היו מספיק פעילים".

מה כולל הטיפול?

"הטיפול מתבצע על ידי מומחה שמלווה את המטופל לאורך כל הטיפול. במהלך הטיפול מונח חיישן על ראשו של המטופל, בזמן שהוא מבצע פעולות בצורת משחק - החיישן מזהה איזה אזור מופעל בזמן ביצוע המטלות ובודק האם הוא האזור הנדרש על מנת לטפל בבעיה ממנה הוא סובל. בטיפולי נוירו-פידבק להפרעות קשב וריכוז מתרגלים את המסלול העצבי לחיזוק שימת לב, מיקוד ובקרת אימפולסיביות, על מנת לאפשר את התפתחותו של מסלול זה וגדילתו. כך שאחרי תרגול מתאים בנוירו-פידבק, המטופל נעשה יותר ממוקד ומסוגל ללמוד בצורה יותר יעילה ומוצלחת.

"כך קרה אצל חני. ברגע שהחל השינוי והיא קצרה הצלחות - היא הפכה לנינוחה ורגועה. ההתפרצויות בבית ובמסגרת בית הספר התמעטו והלכו ויחני חדשה' נולדה תחתיה, חני רצינית, קשובה ושולטת, כשצריך, ומבריקה ומלאת קסם ואנרגיה - כשצריך. היא הצליחה לווסת את עצמה ואת רגשותיה עד כדי כך, שבביקור האחרון היא הגיעה למרפאה עם תעודת הצטיינות על התנהגות שקבלה ממורתה - דבר שלפני חצי שנה יכולה הייתה רק לחלום עליו..."

כי בעזרת 'מרכז גלים' מצליחים המטופלים לנתב את דרכם בין גלי החיים ולצלוח את ים הקשיים!