

## מ'גלים' עולם חדש

### גולדי גרוסמן

שיפי הייתה בת שבע כשהחבילה התפרקה. אבא עבר לבית אחר, אמא מגדלת אותה ואת שני אחיה הקטנים לבד. אמה מנסה לשמור על מסגרת מסודרת ושלמה. ממנה ציפו שתהיה מעט יותר בוגרת. אך הילדה, שעולמה חרב עליה פתאום, לא הייתה מסוגלת להתנהג כפי שמצופה ממנה. היא נעשתה אימפולסיבית וחסרת מעצורים וחווה נסיגה משמעותית בכל התחומים: בהתנהגות, בלימודים ובחברה. בעיקר הפכה לילדותית והגיבה לכל אירוע בבכי. האם, שגם כך ניסתה להתמודד בגבורה עם המצב המאתגר, הייתה חסרת אונים ופנתה לכל כתובת אפשרית במטרה לקבל ייעוץ והדרכה כיצד לקדם את בתה מבחינה רגשית ולסייע לה להירגע מהאימפולסיביות הרבה.

במרכז 'גלים' היא קבלה את המענה המושלם. שיפי עברה סדרת טיפולים ביעילות ובמקצועיות רבה ולאחר תקופה קצרה חל השינוי. התנהגותה התחילה להתמתן, התגובות שלה הפכו לשקולות יותר ונראה היה כי היא מתאוששת.

פתאום, צמחה ילדה אחרת, בוגרת ומבינה. למרות הכאב וההתמודדות עם המצב בבית, היא התחילה לתפקד ונכנסה למסלול הנכון.

### מה גרם לשינוי?

"סדרת טיפולי נויורופידיבק בשיטת יעל לנגפורד, שעברה שיפי, הוציאה אותה מאפלה לאורה". אומרת **נעמי לנגפורד**, מנהלת 'מרכז גלים' ומספרת על השיטה הייחודית: "במרכז גלים מטפלים באמצעות שיטת יעל לנגפורד, בילדים הסובלים מתופעות שונות: הפרעות קשב וריכוז, ADD/ADHD, פחדים, אימפולסיביות, חרדות, קשיי למידה ועוד. הטיפול בילדים הוא מהנה, נעים ולא חודרני ומאפשר לילד להגיע ולמצות את הפוטנציאל שלו ולהתגבר על מה שמפריע לו. שיטת יעל לנגפורד מבוססת על מחקרים רבים וטכנולוגיות טיפול מהמתקדמות בעולם.

"שיטת הטיפול הייחודית מאפשרת לילד לשלוט טוב יותר על גופו ועל גלי מוחו ולשנות את תגובותיו הפיזיולוגיות והרגשיות במצבים השונים. נויורופידיבק המכונה גם EEG, מאפשר במידה מסוימת לתהליכים פסיכולוגיים הניתנים למדידה, להגברה ולתצוגה, לבוא לידי בקרה רצונית. "האלקטרודות שעל גבי הקרקפת של האדם, מבצעות רישום של פעילותו החשמלית של המוח. מידע זה מוצג כפידיבק בפני הילד, בליווי צלילים, אורות ותמונות. הילד מקבל הדרכה, ולומד לווסת את הפעילות המוחית שלו באמצעות אסטרטגיית משחק למטרות שונות.

"שיטת יעל לנגפורד עוזרת למוח האדם להתגמש ולהגיב לסיטואציות נתונות במגוון אופנים רחב. במהלך הטיפול, המכשור המיוחד מראה את השינויים המתרחשים בגופו ובמוחו של הילד בזמן אמת, והמומחה המוצמד לו באופן אישי מלמד אותו כיצד להשתמש בגלי המוח ולהפעיל אזורים אחרים שלא היה מודע אליהם קודם לכן. אנו מאמינים את המוח עד שהשינוי הוא פיזיולוגי וקבוע לכל החיים".

כך הצליחה שיפי להתקדם ולהתמודד עם האתגר בצורה בוגרת ומתונה. מומחי גלים היו השליחים לחולל שינוי עצום בחייה.